



Más agudo, más rápido y mejor: Los secretos para ser más productivo en la vida y en el trabajo (Spanish Edition)

Charles Duhigg

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Más agudo, más rápido y mejor: Los secretos para ser más productivo en la vida y en el trabajo (Spanish Edition)

Charles Duhigg

Más agudo, más rápido y mejor: Los secretos para ser más productivo en la vida y en el trabajo (Spanish Edition) Charles Duhigg

En *Más agudo, más rápido y mejor*, el periodista ganador del premio Pulitzer Charles Duhigg nos desvela los avances de la ciencia de la productividad de forma clara y práctica, y nos explica por qué es más importante controlar *cómo* pensamos que el propio contenido de nuestras reflexiones.

A partir de ocho conceptos clave que van desde la **motivación** y el **establecimiento de objetivos** hasta la **toma de decisiones**, Charles Duhigg nos enseña en *Más agudo, más rápido y mejor* por qué algunas personas y empresas consiguen ser más productivas que otras, y cómo deberíamos actuar para mejorar y conseguir nuestros objetivos con menos estrés y esfuerzo. En definitiva, ser más agudos, más rápidos y mejores en todo lo que hacemos.

Fundamentado en los **últimos descubrimientos en neurociencia, psicología y psicoeconomía**, así como en las experiencias vividas por profesionales de diversos ámbitos como agentes del FBI, pilotos comerciales, directores generales, y altos mandos del ejército, este libro constituye **la herramienta perfecta para que nuestra vida laboral y personal sea mucho más fructífera y agradable.**

«La productividad tiene que ver sobre todo con elegir ciertas opciones de ciertas maneras. El modo en que decidimos vernos a nosotros mismos y encuadrar las decisiones cotidianas, las historias que nos contamos y los objetivos fáciles que ignoramos, el sentimiento de comunidad que inculcamos en nuestros compañeros de equipo y la cultura creativa que establecemos como líderes, todo esto es lo que diferencia a las personas simplemente ocupadas de las realmente productivas.»

Charles Duhigg

Reseñas:

«Una lectura imprescindible para todos los que deseen ser más productivos (y de forma más creativa).»
Jim Collins, autor de *Empresas que sobresalen*

«Charles Duhigg es un buen narrador que posee una singular habilidad para combinar ciencia social, reportajes detallados y anécdotas muy entretenidas.»
The Economist

«*Más agudo, más rápido y mejor* ofrece grandes lecciones. Duhigg es un excelente narrador y un maestro cuyas palabras atrapan al lector.»
The Financial Times

 [Download Más agudo, más rápido y mejor: Los secretos par ...pdf](#)

 [Read Online Más agudo, más rápido y mejor: Los secretos p ...pdf](#)

Download and Read Free Online Más agudo, más rápido y mejor: Los secretos para ser más productivo en la vida y en el trabajo (Spanish Edition) Charles Duhigg

From reader reviews:

Ginger Knowles:

The e-book with title Más agudo, más rápido y mejor: Los secretos para ser más productivo en la vida y en el trabajo (Spanish Edition) possesses a lot of information that you can learn it. You can get a lot of advantage after read this book. This book exist new expertise the information that exist in this guide represented the condition of the world right now. That is important to yo7u to know how the improvement of the world. That book will bring you in new era of the syndication. You can read the e-book in your smart phone, so you can read that anywhere you want.

Jean Fuller:

People live in this new day of lifestyle always make an effort to and must have the free time or they will get large amount of stress from both lifestyle and work. So , once we ask do people have free time, we will say absolutely yes. People is human not just a robot. Then we question again, what kind of activity do you have when the spare time coming to a person of course your answer can unlimited right. Then ever try this one, reading books. It can be your alternative within spending your spare time, often the book you have read is definitely Más agudo, más rápido y mejor: Los secretos para ser más productivo en la vida y en el trabajo (Spanish Edition).

Donna Sedillo:

Are you kind of occupied person, only have 10 as well as 15 minute in your morning to upgrading your mind talent or thinking skill actually analytical thinking? Then you are receiving problem with the book compared to can satisfy your small amount of time to read it because all of this time you only find book that need more time to be go through. Más agudo, más rápido y mejor: Los secretos para ser más productivo en la vida y en el trabajo (Spanish Edition) can be your answer mainly because it can be read by you actually who have those short time problems.

Billy Doyle:

You may get this Más agudo, más rápido y mejor: Los secretos para ser más productivo en la vida y en el trabajo (Spanish Edition) by check out the bookstore or Mall. Just simply viewing or reviewing it could to be your solve problem if you get difficulties for the knowledge. Kinds of this e-book are various. Not only simply by written or printed but in addition can you enjoy this book by means of e-book. In the modern era including now, you just looking by your local mobile phone and searching what your problem. Right now, choose your ways to get more information about your reserve. It is most important to arrange you to ultimately make your knowledge are still up-date. Let's try to choose correct ways for you.

Download and Read Online Más agudo, más rápido y mejor: Los secretos para ser más productivo en la vida y en el trabajo (Spanish Edition) Charles Duhigg #BNR581MPJCV

Read Más agudo, más rápido y mejor: Los secretos para ser más productivo en la vida y en el trabajo (Spanish Edition) by Charles Duhigg for online ebook

Más agudo, más rápido y mejor: Los secretos para ser más productivo en la vida y en el trabajo (Spanish Edition) by Charles Duhigg Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Más agudo, más rápido y mejor: Los secretos para ser más productivo en la vida y en el trabajo (Spanish Edition) by Charles Duhigg books to read online.

Online Más agudo, más rápido y mejor: Los secretos para ser más productivo en la vida y en el trabajo (Spanish Edition) by Charles Duhigg ebook PDF download

Más agudo, más rápido y mejor: Los secretos para ser más productivo en la vida y en el trabajo (Spanish Edition) by Charles Duhigg Doc

Más agudo, más rápido y mejor: Los secretos para ser más productivo en la vida y en el trabajo (Spanish Edition) by Charles Duhigg Mobipocket

Más agudo, más rápido y mejor: Los secretos para ser más productivo en la vida y en el trabajo (Spanish Edition) by Charles Duhigg EPub