



Coaching und Well-Being: Ein Widerspruch oder eine sinnvolle Erweiterung der Personalentwicklung (German Edition)

Daniela Wießler

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Coaching und Well-Being: Ein Widerspruch oder eine sinnvolle Erweiterung der Personalentwicklung (German Edition)

Daniela Wießler

Coaching und Well-Being: Ein Widerspruch oder eine sinnvolle Erweiterung der Personalentwicklung (German Edition) Daniela Wießler

Studienarbeit aus dem Jahr 2007 im Fachbereich BWL - Personal und Organisation, Note: 1,7, Fachhochschule Frankfurt am Main (Wirtschaft und Recht), 17 Quellen im Literaturverzeichnis, Sprache: Deutsch, Abstract: Trotz dem allgegenwärtigen Stellenabbau und Outsourcing sind Unternehmen auf gute und hoch motivierte Mitarbeiter angewiesen, die das Unternehmen voran bringen können.

Anlass genug, sich um diese Top-Führungskräfte und Top-Manager intern zu bemühen, bevor sie von Headhuntern abgeworben werden oder sie sich eigenhändig ein Unternehmen suchen, das ihren hohen Ansprüchen gerecht wird.

Sind es doch gerade die "Sehnsuchtsfaktoren", die zu einem Wechsel stimulieren.

Das "Mehr" zu erhalten, das die Höchstleistungen der Mitarbeiter im harten Wettbewerb honoriert und ebenso mit Extras für Wohlbefinden und Entspannung motiviert.

Die vorliegende Arbeit beschäftigt sich daher mit Coaching und Well-Being, zwei Maßnahmen der Personalentwicklung, die versuchen einerseits beratend und unterstützend dem Mitarbeiter zur Seite zu stehen und andererseits das Wohlbefinden und die Work-Life Balance, also Harmonie zwischen beruflichen und privaten Interessen, zu fördern.

Ziel dieser Arbeit ist es Coaching und Well-Being näher zu untersuchen, um herauszufinden, ob es sich um eine sinnvolle Erweiterung der Personalentwicklung handelt oder nicht.

Zunächst wird Coaching mit seinen Formen und Anlässen beleuchtet.

Anschließend wird der Well-Being Ansatz näher analysiert. Da es ein sehr praxisbezogenes Thema ist, liegt hier der Schwerpunkt auf den Praxisbeispielen.

Zum Abschluss wird das Gesundheitscoaching vorgestellt, eine Art Schnittstelle zwischen den vorangegangenen Themen. Dem Wortursprung nach ist der „Coach“ ein Kutscher, der in früheren Zeiten die Studenten von ihrer Wohnung zur Universität und auch wieder zurückgebracht hat.

Heutzutage finden wir Coaches für nahezu alle Lebenslagen:

Angefangen vom persönlichen Trainer für Farb- und Stilberatung bis hin zum Berater für Fragen der Unternehmensführung ist „Coach“ ein beliebtes Substantiv, um die eigene Berufstätigkeit zu skizzieren.

Da der Begriff „Coaching“ bis dato nicht geschützt ist, schwirren viele Definitionen in der Literatur umher.

Daher wurde im Folgenden eine Basisdefinition gewählt, anhand derer die Kernaussagen des Coaching näher erläutert werden:

Coaching ist eine freiwillige, zeitlich begrenzte, methodengeleitete und individuelle Beratung, die den oder die Beratene darin unterstützt, berufliche Ziele zu erreichen. Ausgenommen ist die Behandlung psychischer Störungen.

 [Download Coaching und Well-Being: Ein Widerspruch oder eine ...pdf](#)

 [Read Online Coaching und Well-Being: Ein Widerspruch oder ei ...pdf](#)

Download and Read Free Online Coaching und Well-Being: Ein Widerspruch oder eine sinnvolle Erweiterung der Personalentwicklung (German Edition) Daniela Wießler

From reader reviews:

Carrie Hanks:

Hey guys, do you would like to finds a new book you just read? May be the book with the concept Coaching und Well-Being: Ein Widerspruch oder eine sinnvolle Erweiterung der Personalentwicklung (German Edition) suitable to you? The actual book was written by well-known writer in this era. Typically the book untitled Coaching und Well-Being: Ein Widerspruch oder eine sinnvolle Erweiterung der Personalentwicklung (German Edition)is the one of several books which everyone read now. That book was inspired a lot of people in the world. When you read this guide you will enter the new way of measuring that you ever know prior to. The author explained their thought in the simple way, therefore all of people can easily to know the core of this e-book. This book will give you a lots of information about this world now. To help you see the represented of the world within this book.

Brooke Lambeth:

Reading a e-book tends to be new life style on this era globalization. With reading you can get a lot of information that will give you benefit in your life. Together with book everyone in this world can easily share their idea. Guides can also inspire a lot of people. A great deal of author can inspire all their reader with their story or maybe their experience. Not only situation that share in the textbooks. But also they write about the ability about something that you need example. How to get the good score toefl, or how to teach children, there are many kinds of book that exist now. The authors in this world always try to improve their expertise in writing, they also doing some study before they write to the book. One of them is this Coaching und Well-Being: Ein Widerspruch oder eine sinnvolle Erweiterung der Personalentwicklung (German Edition).

Allison Morales:

In this time globalization it is important to someone to find information. The information will make someone to understand the condition of the world. The healthiness of the world makes the information quicker to share. You can find a lot of referrals to get information example: internet, newspapers, book, and soon. You will observe that now, a lot of publisher that print many kinds of book. The book that recommended to you personally is Coaching und Well-Being: Ein Widerspruch oder eine sinnvolle Erweiterung der Personalentwicklung (German Edition) this publication consist a lot of the information from the condition of this world now. This particular book was represented how can the world has grown up. The dialect styles that writer use for explain it is easy to understand. The actual writer made some study when he makes this book. That's why this book suitable all of you.

Vickie Gilbert:

Do you like reading a e-book? Confuse to looking for your best book? Or your book had been rare? Why so many concern for the book? But any kind of people feel that they enjoy to get reading. Some people likes

reading, not only science book but novel and Coaching und Well-Being: Ein Widerspruch oder eine sinnvolle Erweiterung der Personalentwicklung (German Edition) or even others sources were given knowledge for you. After you know how the good a book, you feel want to read more and more. Science e-book was created for teacher or maybe students especially. Those ebooks are helping them to bring their knowledge. In some other case, beside science reserve, any other book likes Coaching und Well-Being: Ein Widerspruch oder eine sinnvolle Erweiterung der Personalentwicklung (German Edition) to make your spare time more colorful. Many types of book like here.

Download and Read Online Coaching und Well-Being: Ein Widerspruch oder eine sinnvolle Erweiterung der Personalentwicklung (German Edition) Daniela Wießler #LP6NG71I2DE

Read Coaching und Well-Being: Ein Widerspruch oder eine sinnvolle Erweiterung der Personalentwicklung (German Edition) by Daniela Wießler for online ebook

Coaching und Well-Being: Ein Widerspruch oder eine sinnvolle Erweiterung der Personalentwicklung (German Edition) by Daniela Wießler Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Coaching und Well-Being: Ein Widerspruch oder eine sinnvolle Erweiterung der Personalentwicklung (German Edition) by Daniela Wießler books to read online.

Online Coaching und Well-Being: Ein Widerspruch oder eine sinnvolle Erweiterung der Personalentwicklung (German Edition) by Daniela Wießler ebook PDF download

Coaching und Well-Being: Ein Widerspruch oder eine sinnvolle Erweiterung der Personalentwicklung (German Edition) by Daniela Wießler Doc

Coaching und Well-Being: Ein Widerspruch oder eine sinnvolle Erweiterung der Personalentwicklung (German Edition) by Daniela Wießler Mobipocket

Coaching und Well-Being: Ein Widerspruch oder eine sinnvolle Erweiterung der Personalentwicklung (German Edition) by Daniela Wießler EPub